

BEWEGUNG

Sie haben Lust auf Bewegung und brauchen Motivation oder Anleitung? Dann stehe ich Ihnen auch gerne als Personal Trainer bzw. in meinen Kursen zur Verfügung:

AQUAKURSE IM FREIZEITBAD STEGERMATT

PERSONAL TRAINING

Individuelle Übungen und Therapieansätze für Ihr Wohlbefinden, zur Gesunderhaltung, Prävention und Leistungssteigerung

GRUPPENKURSE

Funktionelles Ganzkörpertraining
YinYoga

ERNÄHRUNG

Essen hat mit Lust zu tun – und mit Gewohnheiten. Beides ist nicht immer das, was guttut. Ich begleite Sie dabei, zu identifizieren, was zu Ihnen passt und zu Ihrem Wohlbefinden und Ihrer Leistungsfähigkeit beiträgt. Das hat nichts mit Verzicht zu tun – aber viel mit Genuss, Gesundheit, Bewusstheit, einem neuen Ess-Rhythmus und sogar mit Freude...

ERNÄHRUNGSCOACHING

Bei einem ersten Kennenlernen definieren wir gemeinsam Ihre körperlichen und gesundheitlichen Wünsche, um dann zu prüfen, wie wir diese erreichen können.





Heilpraktikerin

CHRISTINE VOGTMANN

Stegermattstraße 11-15, 77652 Offenburg
(im Stegermattbad)
info@heilpraxis-vogtmann.de

TERMINVEREINBARUNG

 WhatsApp 0157 75 30 03 05

  heilpraxis.vogtmann

WWW.HEILPRAXIS-VOGTMANN.DE



Heilpraktikerin

CHRISTINE VOGTMANN



Unbeschwert. Sein.

BEWEGUNG | ERNÄHRUNG
SCHMERZTHERAPIE

MANCHMAL WARTET DIE HEILUNG EINFACH AUF DEN RICHTIGEN IMPULS

Gesundheit ist mehr als die Abwesenheit von Krankheit. Gesundheit ist ein Zustand vollständigen körperlichen, seelischen und sozialen Wohlbefindens. So definiert es die Weltgesundheitsorganisation.

Als Heilpraktikerin sehe ich Gesundheit als den Normal-Zustand eines Menschen an. Will er sich nicht einstellen, möchte ich meinen Patienten gerne die richtigen Impulse geben, alles wieder ins Lot zu bringen. Der menschliche Körper ist zu unglaublichen Leistungen in der Lage – gerade, wenn es darum geht, Krankheiten zu heilen und Wohlbefinden wieder herzustellen.



Christine
Vogtmann

SCHMERZTHERAPIEN
NACH LIEBSCHER & BRACHT

GUA SHA FA

THERAPEUTISCHE
FASZIENMASSAGE

KINESIOLOGISCHES TAPING

AKUPRESSUR

MERIDIANMASSAGE

Leidet der Mensch unter Schmerzen, stehen diese absolut im Mittelpunkt. Genau dahin habe ich sie auch gestellt bei der Auswahl meiner Ausbildungen. Ich habe aber auch gelernt: Nicht jede Methode passt zu jedem Menschen. Manchmal sind die Übergänge fließend. Die Entscheidung, welcher Methode ich den Vorzug gebe, fällt oft unter der Behandlung. Aber immer unter der Prämisse: Frei von Schmerzen werden – und sein!

FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE

Die Fußreflexzonenmassage ist eine verwöhnende Art der Gesundheitsprophylaxe, aber auch eine gute Begleiterin anderer Therapien. Sie steigert das Wohlbefinden, regt Selbstheilungskräfte an und sorgt für Ausgeglichenheit.

AKUPUNKTUR
OHR-AKUPUNKTUR

Das Nadeln einzelner Körperregionen oder bestimmter Punkte an den Ohren ist eine uralte Technik der traditionell chinesischen Medizin (seit dem 2. Jhd. vor Christus). Sie wird z.B. erfolgreich eingesetzt bei:

- Raucherentwöhnung
- Migräne
- Gewichtsreduktion
- Wechseljahrsbeschwerden
- Tinnitus

Unbeschwert. Sein.